



träume leben

MEDIEN - INFORMATION

5. Juni 2018

50plus Hotels präsentiert zum 20-jährigen Bestandsjubiläum das neue Buch von Peter Zellmann und Horst Opaschowski (Manz Verlag):

Du hast 5 Leben! Die Fünf-Generationengesellschaft ist die Zukunft

(49 Zeilen zu je 60 Anschlägen/2.499 Zeichen)

Prof. Mag. Peter Zellmann, Leiter des Instituts für Freizeit- und Tourismusforschung (IFT) in Wien, hat gemeinsam mit dem deutschen Zukunftsforscher Prof. Horst Opaschowski das Buch „Du hast 5 Leben!“ herausgebracht. Beim Pressegespräch der 50plus Hotels im Café Vollpension präsentierte Peter Zellmann die Hintergründe zum neuen Buch: „Lange Zeit haben wir mit drei Generationen pro Jahrhundert gerechnet. Im 21. Jahrhundert treffen in relativ engen Zeiträumen fünf Generationen aufeinander – die junge Generation unter 20, die zwei mittleren Generationen bis 40 und bis 60 sowie die zwei älteren Generationen unter und über 80 Jahre. Wie kann das Zusammenleben der Generationen in Zukunft gelingen?

Ein Leben mit immer neuen Anfängen. „Jugend“ und „Alter“ lösen sich auf

Sind wir auf eine Gesellschaft des langen Lebens vorbereitet? Müssen wir nicht die einzelnen Stufen des Lebens neu planen und gut einteilen? Reichen ein Job, eine Partnerschaft oder ein „Bund für's Leben“ überhaupt noch aus? Jeder neue Lebensabschnitt wird zur persönlichen Herausforderung mit Aufgaben ohne Ende. Eine Revolution der Lebenszeit steht uns bevor: „Jugend“ und „Alter“ lösen sich zusehends auf. Ein langes Leben – mit immer neuen Anfängen – wartet auf uns.

50plus Hotels

c/o ITA Hermann Paschinger | AUSTRIA | 3491 Straß im Straßertale | Straßfeld 333
IBAN: AT92 3242 6000 0081 0515 | ZVR-Nr. 622501435 | DVR: 1008811 | UID-Nr. ATU 45036205
T +43 (0)2735 5535-0 | F +43 (0)2735 5535-14 | info@50plusHotels.at | www.50plusHotels.com

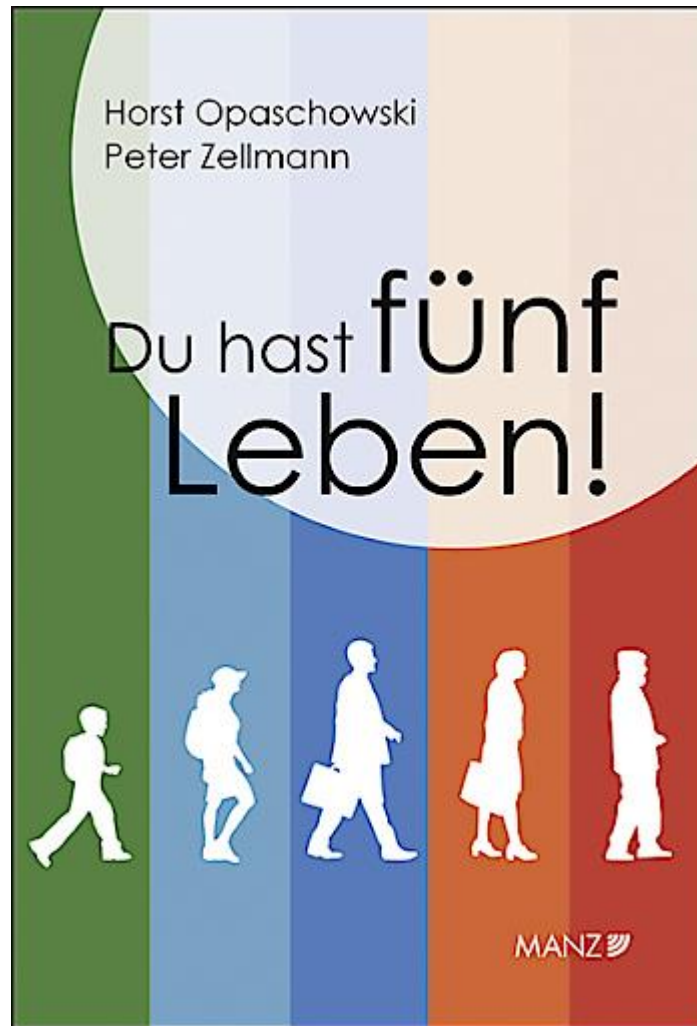
Ein Lebensplan reicht nicht aus. In jeder Lebensphase neu durchstarten

Die jahrhundertalte Formel „Du hast nur ein Leben“ muss vor dem Hintergrund ständig steigender Lebenserwartung neu bewertet und gewichtet werden. Mehrere Lebensabschnitte folgen gleichwertig nacheinander. Im Laufe des Lebens entstehen Patchwork-Biografien: Krisenkinder und Zukunftsbejaher werden zu Familienplanern und Existenzgründern, Midager fühlen sich wie BestAger, Ältere geben ihre Lebenserfahrungen an Jüngere weiter und Hochaltrige agieren als Beziehungsförderer, die ihre Verantwortung für den Generationenzusammenhalt wahrnehmen.

Vom Zeitgewinn zum Lebenssinn. „Leben muss man das ganze Leben lang lernen!“

Die Weisheit des römischen Philosophen Seneca durchzieht das Buch „Du hast 5 Leben!“ wie ein roter Faden. Aus der biologischen Abwärtstreppe des Lebens wird eine biografische Stufenleiter. Jede einzelne Lebensphase wird zum Start-Up in ein neues Leben, muss durchlebt und gelernt werden. Es geht um das Gelingen des Lebens von Kindheit an bis ins hohe Alter.“

Das Buch setzt Prioritäten. Die beiden Zukunftsforscher Peter Zellmann und Horst Opaschowski geben persönliche Handlungsempfehlungen für Bildung und Arbeit, Gesundheit und Geborgenheit, Hoffnung und Perspektive.



Der Generationenratgeber – ein Wegweiser für alle Generationen:

Peter Zellmann, Horst Opaschowski

DU HAST 5 LEBEN!

DIE FÜNF-GENERATIONENGESELLSCHAFT IST DIE ZUKUNFT (Manz Verlag)

<https://www.manz.at/list.html?isbn=978-3-214-12639-1>

Fotocredit: Manz Verlag

Abdruck honorarfrei.